



Edito

Tout commence dans les années 60. C'est le début de l'arrivée du confort dans l'habitat, grâce notamment aux arts ménagers et aux progrès associés : machine à laver, frigidaire, électroménager, ... C'est aussi le temps du formica et ses couleurs flashy et de tous ces produits

qui vont révolutionner nos vies. Et pour commencer l'arrivée de cet écran de TV qui va, petit à petit envahir nos salons et s'immiscer insidieusement dans notre vie en s'invitant à la table familiale, remplaçant ce moment d'échange et de convivialité par un silence forcé à l'écoute des INFORMATIONS, moment sacré de la journée ou toute la famille se devait d'écouter M. Léon. (... *Pour les plus jeunes, Léon Zitrone a présenté le journal télévisé de 1959 à 1975 et de 1979 à 1981*). Autant dire qu'il faisait partie de la famille.

- Et depuis, les écrans se sont multipliés, proposant tous des fonctions plus attrayantes les unes que les autres. Du smartphone à l'ordinateur, en passant par la tablette, les écrans sont partout. Ils ont investi notre espace et envahi notre vie quotidienne au point, dans certains cas, d'en perdre le contrôle.

- Dans la cour d'école, qui nous permettait jadis de nous retrouver autour d'un sport collectif, formidable moyen d'adaptation en société et source d'activité physique très profitable à l'organisme, ce sont désormais, majoritairement des sollicitations individuelles qui interpellent les jeunes écoliers passant, invariablement d'écrans de jeux à Internet et ses réseaux sociaux, les renvoyant systématiquement dans un monde virtuel ou tout devient possible, voire permis, multipliant leurs amis

L'omniprésence des écrans !

- A nous d'en prendre conscience afin d'en garder le contrôle !

et contacts virtuels, ... bien éloigné du véritable rôle social qu'elle devrait jouer.

- Ne serait-il pas temps d'en prendre conscience ? Car que deviendra demain notre société si toute vie sociale concrète disparaissait ? Ne devons-nous pas donner à nos enfants, dès le plus jeune âge, le "goût des autres". Il suffirait de leur inculquer assez tôt, *par l'exemple*, la

solidarité, le vivre ensemble et les inciter au partage le plus concret avec leurs camarades ... et alors cette culture deviendra, pour eux, une "seconde nature".

- ... Car demain, l'arrivée du robot, du distributeur automatique et autres "progrès techniques" nous éloignera encore un peu plus les uns des autres.

- L'AMAP'Monde porte, entre autres, les valeurs d'échange, de solidarité, de proximité.

- Gardons-nous de remplacer cette relation humaine, bien réelle celle-là, par des contacts virtuels entre "amis du nuage".

Alain

TU PEUX ME PASSER
L'APPLICATION BEURRE -
CONFITURE S'IL TE PLAÎT ?



Sommaire :

- Edito : Page 1
- En Bref / Pêle-Mêle : Page 2 - 3
- Une saison dans les champs : Page 4 - 5
- Calendrier de distribution : Page 6
- A la loupe : Page 7



EN BREF

Distribution :

• Reprise des distributions :

- La reprise de la distribution pour 2017 a eu lieu le 03 janvier.

- Suite aux conditions météo peu favorables, la saison "Automne - Hiver" pour nos maraîchers, s'est terminée le mardi 31/01, un mois avant la date initialement prévue.

- Aude et Yannick ont, malgré tout, prolongé la distribution de ces légumes d'hiver en nous proposant le reste de leur stock à la vente au détail jusqu'au 21 février 2017.

- La reprise des légumes "Printemps - Eté" aura lieu fin avril / début mai (en fonction de Dame Nature et de ses conditions météorologiques), période de transition nécessaire entre la fin des légumes d'hiver et l'arrivée de ceux de printemps. La date de reprise précise vous sera communiquée dès que possible.

- Merci à Aude et Yannick pour le niveau de qualité des paniers 2016 (diversité, qualité, ...) et espérons que les conditions météorologiques de 2017 leur soient un peu plus favorables.

• Distribution du pain :

- Pour cause de vacances, il n'y aura pas de distribution de pain le 17/04, ni pendant 3 semaines en 07. A préciser.

• Distribution du miel :

- Suite à la tempête de début du mois de mars et aux dégâts occasionnés sur les ruchers, Gwénaél a demandé de décaler la livraison du miel d'une semaine. Cette livraison a donc été effectuée le 14/03 à la place du 07/03 initialement prévu.

Renouvellement des contrats :

• Rappel des contrats débutant

en avril :

- Pain : Hebdo de 04 à 09
- Farine : Mensuel de 04 à 09
- Jus de pommes : Mensuel de 04 à 09
- Huile : Mensuel de 04 à 09

PÊLE-MÊLE

en avril / mai (*)

- Légumes Printemps-Eté : hebdo de 04 - 05 à 09

(*) En fonction des conditions météo

- N'oubliez pas le renouvellement de ces contrats, disponibles sur le site de l'AMAP : www.amap-mondegacilienne.free.fr à la rubrique "Infothèque / Contrats" ou lors de la distribution sous les halles.

- Pour toutes questions concernant ces contrats, n'hésitez pas à contacter les référents concernés (Catherine pour les contrats de Dominique ou Pénélope et Fabrice pour ceux d'Aude).

Communication :

• Permanence aux distributions :

- Afin de permettre à tous les adhérents de participer aux permanences, des modifications ont été apportées dans leur organisation :

▪ Les inscriptions sont désormais possibles :

◦ Soit pour le début de la distribution : 18h00 - 18h15 (récupération des clés à la pharmacie, préparation des tables, installation des étals). Les pesées sont supprimées et à la charge des adhérents.

◦ Soit pour la fin de la distribution : 19h15 - 19h30 (rangement des tables, nettoyage du sol, remise des clés à la pharmacie).

- *Nous comptons sur vous tous pour y participer.* Inscription sur le tableau disponible à la distribution. Le calendrier des distributions est disponible sur le site de l'AMAP www.amap-mondegacilienne.free.fr (pour consultation).

Evénements :

• Bienvenue dans mon jardin en Bretagne

◦ Manifestation du 10 au 11 juin 2017

- L'opération permet de mettre en valeur le jardinage sans pesticides de synthèse et de favoriser l'échange de connaissances entre les jardiniers amateurs. En savoir + :

www.bienvenuedansmonjardinbretagne.org

●●● Suite !

• Les ateliers d'histoire populaire :

nous proposent des ateliers pour réfléchir à ce que nous sommes devenus mais aussi à ce que nous pourrions encore devenir :

• **07 juin 2017** : Histoire de l'administration de l'agriculture à la médiathèque de Carentoir à 19h00. *Avec Yannick Ogor, maraîcher de l'amap.*

• **27 septembre 2017** : Passage par le camp de Saint Cyr Coëtquidan (Luttes et enjeux) à la maison d'Ernestine à Concoret à 19h00.

- **Pour en savoir plus** : Le programme détaillé sur le site de l'AMAP www.amapmondegacilienne.free.fr à la rubrique "Actualités / Flash Infos".

• Le conseil départemental d'Ille-et-Vilaine

s'est associé avec 9 associations pour proposer des animations nature. Les + locales d'entre elles :

- **Dimanche 2/04** à 10h Balade ornithologique autour de l'étang de l'abbaye à Paimpont

- **Mercredi 12/04** à 15h Landes et mégalithes de Saint-Just, découverte et conte à Saint-Just

- **Samedi 29/04** à 10h Les plantes sauvages et comestibles de la vallée boisée de Corbinières à Guipry-Messac

- **Dimanche 14/05** à 10h Les oiseaux et leurs chants aux landes de Cojoux à Saint-Just

- **Samedi 27/05** à 9h30 Pêche aquatique et qualité de l'eau du marais de Gannedel à La chapelle-de-Brain

- **Vendredi 9/06** à 20h30 Nuit des landes aux landes de Cojoux à Saint-Just

- **Samedi 24/06** à 14h L'Île aux pies, son histoire, sa faune et sa flore à Bains-sur-Oust

Pour en savoir plus consulter leur programme complet sur le site de l'AMAP (rubrique "Flash-Infos").

• **L'association Fleurir La Gacilly** organise une soirée d'information le vendredi 7 avril 2017 à 20h00 à la maison des associations gacilienne.

Thème : Mon jardin en agro-écologie. Partage d'expérience et échange à partir d'un montage par Jean GODIN et Bernard DANION Jardiniers amateurs. *Gratuit et ouvert à tous*

• Semaine du développement durable 2017 :

- La semaine du développement durable aura à nouveau lieu début juin et à l'échelle européenne.

- En France, la SEDD sera un puissant vecteur de mobilisation au service de la transition énergétique et du changement climatique.



Ses thématiques :

- L'appel à projets est ouvert à tous les champs du développement durable : consommation, biodiversité, climat, déchets, eau, emplois verts/formations, énergie, habitat, loisirs, mer/littoral, RSE, sports, tourisme, transports, urbanisme, jardinage, etc.

Ses objectifs :

- Sensibiliser aux enjeux du développement durable
- Apporter des solutions concrètes pour agir
- Inciter à l'adoption de comportements responsables

• Printemps BIO 2017 :

- Le Printemps BIO se déroule chaque année première quinzaine de juin (Du 01/06/2017 au 15/06/2017).



- Dans toutes les régions, les acteurs de la Bio se mobilisent pour informer et sensibiliser tous les publics à l'agriculture biologique et à ses produits.

- Le Printemps BIO est une campagne coordonnée par l'Agence BIO, plateforme nationale d'information et d'actions pour le développement de l'agriculture biologique en France.

• Semaine pour les alternatives aux pesticides : du 20 au 30/03/2017

- La Semaine pour les Alternatives aux Pesticides est une opération nationale et internationale annuelle ouverte à tous, visant à promouvoir les alternatives aux pesticides.

- C'est sa 12ème édition en 2017.

UNE SAISON **D**ANS LES CHAMPS

LE PRINTEMPS **D**e nos producteurs



Paysan d'un 1er printemps : En quête de sens (*)

Déclinante, la population paysanne accueille de plus en plus d'exploitants qui ont décidé d'embrasser le métier sans être du milieu. Une relève bienvenue pour l'agriculture, mais un choix radical pour les intéressés. Ils viennent de la ville ou de la campagne, avec ou sans diplôme. Souvent après une reconversion, toujours mus par une furieuse envie de (re)construire différemment.

(*) <https://magazine.laruchequiditoui.fr/paysans-dun-premier-printemps/>



Ferme de Trélo

▫ Aude et Yannick : Maraîchers BIO à la ferme de Trélo à Carentoir

• Interruption hivernale des paniers de légumes

- Après une année compliquée pour le maraîchage du point de vue météorologique (gelées tardives, pluies excessives, puis sécheresse) et ayant entraîné des maladies dans les cultures, les livraisons de paniers se sont arrêtées fin janvier (au lieu de fin février comme prévu chaque année).

- Sur la proposition d'Aude et Yannick, des maraîchers installés à Quelneuc pourraient livrer des légumes à l'AMAP entre mars et avril à partir de l'an prochain, assurant ainsi une continuité pour les paniers de légumes tout au long de l'année (étant entendu que Aude et Yannick continueront à assurer les livraisons de mai à février).

• Nouveautés au potager

- Cette année verra la mise en place de paillage végétal sur une partie des cultures. Cette méthode a pour but d'utiliser moins de bâches en plastique et de gagner du temps de désherbage.

- De nouveaux légumes (comme le maïs, endive, et patate douce) seront cultivés afin d'apporter plus de diversité.

• Prix des paniers

- Lors des distributions, la vente des légumes en libre choix, en complément des paniers, sera poursuivie. Cette formule semble

apporter pleinement satisfaction aux adhérents ainsi qu'aux maraîchers.

- Afin que la rémunération du travail de maraîchage soit améliorée, le prix des paniers de légumes sera augmenté de 1€ au prochain contrat. Le prix des paniers était inchangé depuis 5 ans.

• Publication d'un livre

- Lorsqu'il sort des serres et des champs, Yannick cultive aussi l'écriture. Son livre "Le paysan impossible. Récits de luttes" traite à la fois de l'emprise historique de l'administration sur les activités agricoles et la manière dont le syndicalisme agricole a contribué à l'intégration de tous les agriculteurs à la logique industrielle. Il sera présenté à la Médiathèque de Carentoir le 7 juin à 19h.

Pour en savoir plus : Voir le programme des Ateliers d'Histoire Populaire à la rubrique "Flash-Infos" du site de l'AMAP'Monde.

• Banquet à la ferme

- La ferme de Trélo ouvrira ses portes comme chaque année, le samedi 20 mai. Cette fois-ci les réjouissances démarreront en fin d'après-midi avec visite de la ferme, apéro musical puis BANQUET avec les produits de la ferme et notamment un cochon grillé. Pour le repas, il faudra réserver. Il sera possible de le faire au retour des maraîchers à l'AMAP début mai.

Les référents légumes (Pénélope et Fabrice) et les maraîchers (Aude et Yannick). Merci à eux pour ces infos.

UNE SAISON **D**ANS LES CHAMPS

LE PRINTEMPS **D**e nos producteurs



Ferme de Ker-Oga

▫ **Gaëlle, Solenn et René : éleveurs et producteurs de produits laitiers à la ferme de Ker-Oga à Saint Martin sur Oust**

• **Stratégie de la ferme : conduite optimale du pâturage**

- L'élevage des troupeaux de vaches de Ker-Oga (allaitantes, laitières, génisses, vaches tarées et veaux) est basé principalement sur une alimentation à base d'herbe, ce qui explique la stratégie adoptée sur la ferme d'avoir une conduite optimale du pâturage.

C'est pourquoi la ferme a mis en place des prairies multi-espèces composées de variétés adaptées à la structure de ses sols, ainsi qu'au climat breton.

- Les 47 ha de terres à pâture, sur la ferme de Ker-Oga, sont découpées en parcelles permettant une rotation optimale des troupeaux garantissant la meilleure qualité de l'herbe et au final la meilleure performance en terme de production de lait, d'engraissement des animaux. A Ker-Oga, les pâtures sont mixtes et implantées d'un mélange d'espèces fourragères (Ray-grass, fétuque, fléole, luzerne, ...), correspondant à la solution la plus pertinente pour la terre de la ferme et le besoin des animaux.

- Les vaches allaitantes sont en permanence à la prairie, quelle que soit la saison. Les vaches laitières, quant à elles vont à la prairie en fonction de la saison (en permanence pendant les périodes clémentes et en dormant à l'étable de la fin de l'automne au début du printemps) en passant systématiquement par la salle de traite 2 fois par jour (matin et soir).

• **Le mélange céréalier : une variable d'ajustement dans le système herbager**

- Pour compléter cette alimentation à l'herbe, les prairies les plus anciennes ont été cultivées et semées début novembre d'un mélange céréalier (*) à base d'avoine, de triticale, de pois, de féverole et autre vesce.

Ce mélange céréalier sert de variable d'ajustement dans le système herbager de la ferme en permettant, soit une récolte en grain en juillet, soit un fauchage

en mai pour en transformer une partie en fourrage en fonction du rendement et du besoin.

(*) **Bon à savoir :**

- **Triticale** : Le triticale est une plante annuelle de la famille des graminées. Entre le blé et le seigle il est cultivé surtout comme céréale fourragère.

- **Féverole** : Les féveroles (plantes annuelles) sont des légumineuses de la même espèce que la fève, plante utilisée pour l'alimentation humaine.

- **Vesce** : La Vesce est une plante herbacée annuelle souvent cultivée comme plante fourragère.

• **Les animaux de la ferme :**

- **Les allaitantes** (vaches élevées pour leur viande) : Le vêlage de certaines vaches du troupeau des allaitantes est en cours (mars) et devrait donner naissance à 7 veaux. Les allaitantes, comme leur nom l'indique, allaitent leur veau jusqu'au sevrage, qui intervient aux alentours de huit mois. Ensuite ils seront soit vendus, soit conservés à la ferme pour engraissement et pour être vendus en circuit court (Amap, ...).

- **Les laitières** : Le vêlage des laitières est terminées et 7 veaux ont vu le jour. A la naissance, le veau boit le colostrum, le lait de la première traite, très riche en anticorps, protéines, matières grasses et vitamines. Ensuite il sera nourri au biberon. Les femelles suivront le destin de leur mère et rejoindront, après un passage de 3 ans dans le troupeau des génisses, le troupeau des vaches laitières, soit en remplacement de vaches en fin de "carrière", soit en expansion du troupeau. Les mâles seront vendus pour finir dans l'assiette du consommateur.

• **La transformation :**

- Le lait de la ferme est totalement transformé, ce qui permet de proposer à l'AMAP (entre autres) fromage blanc, crème fraîche, beurre et fromage (tomme, gruyère et reblochon de Ker-Oga).



DISTRIBUTION

Printemps 2017

Date distribution	Pain	Confitures	Oeufs	Poulets	Légumes	Miel	Kiwis	Pommes	Produits laitiers	Fromage de chèvre	Farine	Jus de pommes	Huile de colza
07/03/2017	X	Distribution suspendue		X	Fonction météo (2)				X	Distribution suspendue	X	X	X
14/03/2017	X		X			X(1)			X				
21/03/2017	X								X				
28/03/2017	X		X						X				
04/04/2017	X			X					X		X	X	
11/04/2017	X		X						X				
18/04/2017	(3)								X				
25/04/2017	X		X						X				
02/05/2017	X			X			X		X		X	X	
09/05/2017	X		X			X			X				
16/05/2017	X				X			X					
23/05/2017	X		X		X			X					
30/05/2017	X				X			X					
06/06/2017	X		X	X	X			X	X		X		
13/06/2017	X				X			X					
20/06/2017	X		X		X			X					
27/06/2017	X				X			X					
04/07/2017	X		X	X	X	X		X	X		X		
11/07/2017	(3)				X			X					
18/07/2017	(3)		X		X			X					
25/07/2017	X			X			X						
01/08/2017	X	X	X	X			X	X	X				
08/08/2017	X			X			X						
15/08/2017	X	X		X			X						
22/08/2017	X			X			X						
29/08/2017	X	X		X			X						
05/09/2017	X		X	X	X		X	X	X				

Contrat en cours
 Contrat suivant

(1) Livraison du miel décalée suite à tempête.
 (2) Début des livraisons légumes en fonction de météo.
 (3) Pas de livraison de pain (congéts Dominique)



A la Loupe

Lail (1)



Description :

- L'ail, ail commun ou ail cultivé (*Allium sativum*) est une espèce de plante potagère vivace monocotylédone dont les bulbes, à l'odeur et au goût forts, sont souvent employés comme condiment en cuisine.

Une tête d'ail se compose de plusieurs caïeux ou gousses d'ail. Originaire d'Asie centrale, il s'agit d'une plante potagère très facile à cultiver, qui pousse et qui s'adapte à des climats très différents, aussi bien tempéré que chaud. C'est la raison pour laquelle on en retrouve des plantations sur tout le globe. On le cultive par division de son bulbe. De nos jours, l'ail ne se trouve plus à l'état sauvage. On ignore même quelle est l'espèce sauvage qui a donné naissance à cette plante. Il s'agit d'une plante herbacée de 20 à 50 cm de hauteur, vivace par un bulbe de manière végétative.

Culture

- L'ail d'automne est planté de septembre à novembre, c'est de l'ail blanc ou violet. La récolte s'étale sur deux mois de mi-avril à mi-juin pour la récolte en frais et de mi-mai à mi-juillet pour la récolte en sec. Il se conserve jusqu'en décembre-janvier.
- L'ail de printemps est planté entre décembre et mars selon les variétés et le climat. C'est de l'ail rose qui se récolte presque toujours en sec en juillet. Il se conserve jusqu'en mars-avril de l'année suivante.

- L'ail à bâtons est dit alternatif car pouvant être planté de novembre à février. C'est de l'ail rose qui se récolte généralement en sec de la mi-juin à la mi-juillet.

Parasites et maladies :

- Une mouche (la mouche des truffes entre autres) est nuisible à l'ail et à l'oignon.
 - La rouille, provoquant des baisses de rendement, apparaît fréquemment à cause d'un excès d'humidité.
 - Le virus de la mosaïque de l'ail provoque des stries et marbrures jaunes sur les feuilles. Suivant les variétés, les symptômes peuvent être discrets ou très graves (plantes déformées et chétives).
 - La pourriture blanche de l'ail est provoquée par un champignon du sol, qui se transmet aussi par les bulbes.

Valeur nutritive et médicinale :

- L'utilisation médicinale est importante.
 - L'ail renferme des vitamines A, B1, B2 et C.
 - Il stimulerait le développement des bactéries bénéfiques de la flore intestinale et contiendrait un composé soufré anti-bactérien, anti-infectieux, et qui combattrait les virus.
 - Les extraits d'ails sont utilisés communément
 - Dans le traitement du rhume.
 - Dans le traitement de différentes mycoses, dont celle du pied.
 - Etc.

QUELQUES PROVERBES !

- Le mortier sent toujours les aulx. (Signifie que l'on conserve les habitudes de son milieu d'origine).
- Qui a de l'ail dans son jardin n'a pas besoin de médecin. (En raison de ses vertus médicinales).
- Pour que ça aille, il faut de l'ail.
- L'ail est la pénicilline des pauvres.
- L'ail, c'est pour faire fuir les chiens-loups.

(1) Source : *Internet wikipedia.org*