



Edito

La BEK, acronyme breton pour Breizh Levedn Kevezerezh (Compétition Avicole Bretonne) est à ce jour la plus grande course au productivisme dans le monde avicole français. Cette compétition, encadrée par son manager historique EUREDEN (coopérative bretonne, fusion de D'AUCY et TRISKALIA) et soutenue par de généreux et fidèles sponsors (région Bretagne entre autres) est organisée par le syndicat agricole majoritaire, la FNSEA, sous l'égide de la FFVI : Fédération Française des Volailles Insuperables.

- L'évènement s'est inscrit dans le sillage d'une volonté d'industrialisation de l'élevage en France dans les années 50 afin de créer toutes les conditions pour devenir leader d'un marché européen s'annonçant sans merci. En effet, dans la France d'après-guerre, rares étaient les exploitations spécialisées dans l'élevage avicole. Il s'agissait le plus souvent d'une activité complémentaire, permettant de valoriser les déchets issus d'autres productions agricoles et apportant une source de revenus additionnels. La consommation de volailles, était d'ailleurs très faible, et considérée comme un luxe par les citadins. **Il fallait réagir.** L'essor des fabricants d'aliments pour animaux a été le déclic pour le lancement de cette course au productivisme. Ceux-ci s'efforçant de convaincre un maximum d'agriculteurs de devenir "team manager" d'une "écurie" de poulaillers compétiteurs en leur proposant des conditions attractives pour l'achat de leurs aliments. **C'était parti.** En concurrence les uns contre les autres, chaque "team manager" cherchant à dominer le marché par la création de poulaillers de + en + gros. **La BEK était lancée.**
- Dans l'édition 2020, quelques "écuries" bretonnes ont dépassé les espoirs les plus fous des organisateurs, coachs et sponsors leur permettant de participer à la compétition nationale :

- En 1er, l'écurie de Plaudren, au nord de Vannes, dont l'ambition est de produire 180.000

poulets dans quatre bâtiments de 6.000 m² au total, soit 30 bipèdes par m². Avec 6 rotations annuelles, soit une production de plus d'1 million de poulets / an.

- Suivi de près par cette jeune écurie de Langoëlan projetant la production de 120.000 poulets dans 2 poulaillers de 4.400 m² au total, basée sur 6 rotations à l'année, soit une production de 720.000 poulets / an.

- D'autres écuries morbihannaises sont à l'affût (Saint Guyomard, Plumelin, Berné, Priziac, Néant-sur-Yvel, ...) et n'attendent qu'une opportunité pour agrandir leurs cheptels pour l'édition 2021.

- Toutes ces écuries, à la tête d'élevages hors sol, importent la majorité de la nourriture de leurs volailles, principalement du Brésil et exportent leurs fientes, tout en produisant des excédents d'azote qui se retrouvent dans nos cours d'eau et aggravent les pics de pollution de l'air. **Sans parler de la qualité des volailles produites ... en 35 jours !**

- David qui, lui, a choisi la qualité, n'a pas été sélectionné pour participer à la BEK 2020. Il est vrai qu'avec sa production annuelle de 4.400 volailles BIO, ses 6 poulaillers mobiles ouverts sur des parcs herbeux, sa production d'aliments BIO sur la ferme, son choix de la vente directe, il n'avait aucune chance de figurer sur ce podium là.

- A nous, Amapiens, de faire le bon choix en privilégiant la qualité, le local. Ce qui enverra ce message à nos producteurs : "Nous avons les mêmes valeurs !" *Alain*



Sommaire :

- Edito : Page 1
- En Bref / Pêle-Mêle : Page 2 - 3
- Une saison dans les champs : Page 4 - 5
- Calendrier de distribution : Page 6
- A la loupe : Page 7



Distribution :

• Calendrier de Distributions :

- La reprise de la distribution pour 2021 a eu lieu le 05 janvier.

- Le mardi 02/03 c'était la reprise pour Frédéric et Rosa Ibarra, maraîchers à Quelneuc (remplaçant Aude et Yannick pendant la trêve inter-saisonnière : mars - avril). **Attention !** En raison des conditions météo, les légumes ne se sont pas conservés et ne pourront couvrir les 2 mois (03-04). Il n'y aura pas de paniers de légumes en avril. Les légumes restants seront proposés à la vente directe.

La reprise pour Aude et Yannick aura lieu le 4/05.

• Impact de la pandémie sur la distribution :

- Le 1^{er} couvre-feu décidé par le gouvernement à compter du samedi 16/01, interdisant toute sortie entre 18h00 et 6h00 nous a conduit à modifier les horaires de la distribution qui a été avancée à 17h00 et réduite à 45 minutes, afin de permettre aux personnes de permanence et aux producteurs de pouvoir rentrer dans les délais.

- Le nouveau couvre-feu annoncé par le gouvernement à compter du samedi 20/03 nous permet de revoir les horaires de la distribution que nous vous proposons de décaler de 17h45 à 18h30 à compter du mardi 30/03.

- Une fois de plus l'association a démontré sa capacité d'adaptation, paysans et adhérents ayant su se réorganiser dans un bref délai.

- Si vos disponibilités le permettent, n'oubliez pas de vous inscrire aux permanences (début 17h30).

Renouvellement des contrats :

• Rappel des contrats débutant en avril :

- Pain : Hebdo de 04 à 09
- Farine : Mensuel de 04 à 09

- N'oubliez pas le renouvellement de ces contrats (disponibles sur le site de l'AMAP'Monde ou lors de la distribution sous les halles). Pour toutes questions contactez les référents concernés (Catherine pour ces contrats).

Grain De Sel :

- **Le bien-être animal** correspond aux 5 libertés fondamentales que sont : l'accès à l'eau et à la nourriture, le fait de ne pas souffrir d'inconfort, celle de prévenir douleurs, blessures et maladies, de ne pas éprouver de peur ou de détresse, et enfin la possibilité qu'ont les animaux d'exprimer les comportements naturels propres à leur espèce.

- La proposition de loi sur le bien-être animal concerne prioritairement les animaux "domestiqués". La pression citoyenne pourrait bien contribuer à son extension à d'autres pratiques : chasse cruelle, corida, ... et élevage intensif.

- L'agriculture intensive est a contre-courant de la demande sociétale et pourrait bien, un jour en subir les impacts. Leur faudra-t-il attendre ce jour pour comprendre que l'avenir se trouve dans la qualité et la proximité, dans le respect de l'environnement et du bien-être animal ?

- **La grippe aviaire** : la Confédération paysanne revendique dans un communiqué l'adaptation des mesures aux types d'élevage : *« À l'heure où la société tout entière plébiscite la souveraineté et la relocalisation alimentaire, le développement des circuits courts et l'accès à une alimentation de qualité, l'élevage fermier serait menacé de disparaître, face à la pression administrative de plus en plus forte et le plus souvent absurde, car découlant de mesures de biosécurité calquées sur le modèle industriel ! »*. Par exemple la difficulté d'appliquer ces règles pour les petites structures à bâtiments multiples *« porter des tenues anticontamination à usage unique dès l'accès dans un bâtiment / enclos, équipé d'un sas de décontamination... »*. Sans parler des documents à fournir !

Ne serait-il pas temps de se poser la bonne question : "La concentration d'animaux (Cf. page 1) ne favorise-t-elle pas leur contamination ?" .

La réponse est, hélas, déjà connue.

Brèves paysannes :

• Alerte aux prédateurs :

▫ Aude Bérardo, Yannick Ogor : Maraîchers BIO

- Un chien est venu attaquer les brebis de la ferme de Trélo une nuit de décembre 2020. Il en a tué six. Le chien incriminé est connu pour sa dangerosité : il a déjà été reconnu coupable d'agressions. Les assurances de son propriétaire ont été sollicitées et ont dédommagé Aude et Yannick, mais le chien n'est toujours qu'en liberté surveillée. Suffisant ?

• Tempête et neige sur la Bretagne :

- La tempête Bella, a balayé la Bretagne dans la nuit du 26 décembre jusqu'au dimanche après-midi. Toute la Bretagne est passée en vigilance jaune "vents violents", "crue", "pluie et inondations".

- La neige est tombée en abondance (pour la Bretagne) les mercredi 10 et jeudi 11 février. Suite à ces événements météo, il n'y a pas eu de dommage significatif à signaler sur les fermes.

• Grippe aviaire :

▫ David : Aviculteur BIO

- La prolongation du confinement des volailles suite aux risques de contamination a des répercussions sur la charge de nos producteurs. Pour David cette charge supplémentaire est due au renouvellement fréquent de la paille servant de litière aux volailles ainsi qu'au supplément de nourriture nécessaire par l'enfermement de volailles habituées à une vie en plein air ... Cette charge se traduisant en temps de travail et en coût.

• Le bonheur est dans le pré :

▫ Gaëlle et Solenn : Productrices laitières BIO

- 5 veaux ont vu le jour à la ferme depuis le début de l'année. Un nouveau chien (de garde et de travail : conduite de troupeaux) est également arrivé à la ferme. Il est en cours de dressage !

- L'élevage des troupeaux à Ker-Oga étant basé sur une alimentation à base d'herbe, voici leur régime Patûre / Stabulation 2020-21, avec dans tous les cas 2 passages en salle de traite, matin & soir :

• Pandémie :

▫ David : Aviculteur BIO

- Pour couronner le tout, le restaurant du domaine de La Rochevilaine de Billiers, client historique de David a perdu une étoile au guide Michelin, malgré sa fermeture une partie de l'année et sa réouverture dans des conditions particulières avant d'être refermé suite à la pandémie. Cette suppression d'étoile ajoute à la difficulté des fournisseurs de ce restaurant déjà impactés par la réduction de débouchés.

Evénements :

• Projet de création d'un magasin de vente directe :

- L'équipe municipale de Carentoir a pour projet de créer, dans l'ancien Centrakor, un magasin de vente directe "producteurs-consommateurs". Un sondage permettant de mieux cibler le besoin de la population a été mis en ligne sur le site de la mairie et distribué dans la feuille mensuelle.

Communication :

• Cotisation : Rappel

- L'AMAP'Monde gasconne est une association loi 1901, impliquant pour les personnes souhaitant acquérir certains produits proposés (soit sous contrat, soit hors contrat) de devenir adhérents et donc de s'acquitter d'une cotisation annuelle. Celle de 2021 est de 10€.

Pour les renouvellements cette cotisation est valable pour l'année civile. Pour les nouveaux adhérents elle intègre le dernier trimestre de l'année-1.

• Accès au site de l'AMAP :

- Voici la statistique d'accès au site de l'Amap pour l'année 2020 :

Nombre de Visiteurs	945
Nombre de Visites	1508
Accès Pages producteurs	670
Accès Page calendrier distrib.	264
Accès Page produits proposés	228
Accès Page contacts	165
Accès Page contrats	164
Accès Page Flash Info	150
Accès Page Echo De Saison	107

juqu'à mi 10/2020	mi 10 au 24/12/2020	24/12 au 28/02/2021	28/02 à fin 03/2021	à partir de fin 03/2020
Prés jour et nuit	Prés le jour et Stabu la nuit	Stabulation jour et nuit	Prés le jour et Stabu la nuit	Prés jour et nuit



UNE SAISON **D**ANS LES CHAMPS

LE PRINTEMPS **D**e nos producteurs

- Le printemps commence le 20 mars et se finit le 21 juin. Le mot printemps se compose en fait de deux mots : "prin" et " temps". "Prin" signifie début. Ainsi le printemps est le 1^{er} temps, c'est à dire la première saison de l'année! Au printemps, les oiseaux chantent, les arbres bourgeonnent, les fleurs colorent la nature et le soleil illumine nos journées.

... Et à la ferme de nos producteurs ?



Ferme de Trélo

- **Aude Bérardo et Yannick Ogor : Maraîchers BIO** à la ferme de Trélo à Carentoir.



- Aude est arrivée à la ferme de Trélo en mai 2013 pour un stage de parrainage dans l'optique de reprise de la ferme que Julien et Jean-Michel souhaitaient transmettre. Ce projet de reprise, lancé en 02/2013, a été bouclé fin janvier 2014. Aude a été rapidement rejointe par Yannick. La livraison des paniers, pour les adhérents de l'AMAP'Monde, a commencé pour eux le 12/02/2014.



• Présentation de la ferme :

- La ferme de Trélo comprend environ 1.2 ha de terre réservé à la culture maraîchère en plein champ, 1500 m² à la culture sous serres, 0.7 ha à la culture céréalière, quelques ha nécessaires à la rotation des cultures. Le reste étant gardé en prairie pour les quelques brebis de la ferme.
- Une quarantaine de variétés de légumes y sont cultivées dont une dizaine exclusivement sous les serres, une autre dizaine exclusivement en pleine

terre et la vingtaine restante étant mixte (serres et plein champ).

- Quelques animaux sont également présents sur la ferme :

- Un cochon (4 / an).
- 2 oies.
- Quelques brebis.
- Un chien "border collie"
- 2 chats

• Bilan de la saison 2020 :

- Globalement la saison 2020 a été correcte avec un bon rendement que la météo clémente a favorisé. Les principales difficultés rencontrées étant liées :

- en premier lieu à la pandémie qui, en induisant la fermeture des restaurants de 03 à 05/2020 et de 10/2020 à ... , a supprimé des débouchés importants à nos producteurs, leur laissant un stock de légumes (panais, topinambours, choux fleurs) sur les bras.

- Ensuite la tempête ALEX du 1er 10/2020 qui, en déchirant une bâche d'une des serres (bâche réparée depuis) a entraîné des coûts supplémentaires pour la ferme et en faisant tomber quelques chênes

a fourni du travail non prévu à nos maraîchers.

• Activités de maraîchage à la ferme :

- La planification de la saison 2021 déterminée en fonction du besoin prévisionnel (nombre de paniers, restaurants, vente à la ferme, ...) a permis à Aude et Yannick de faire le choix des légumes à cultiver et pour chacun d'entre eux d'en déterminer la surface de terre à préparer (en tenant compte du plan de culture de la saison précédente pour respecter la rotation des cultures) et le nombre de plants à mettre en culture.



plants de chou

◦ Les mois de février et mars lancent le début des hostilités : réalisation des semis, division des plants et mise en pot à l'abri et au chaud avant d'attendre quelques semaines pour les déplacer sous les serres et les replanter en pleine terre, soit sous serre, soit en plein champ.



Semis d'oignons et d'échalotes sous serre

• Partenariat à la ferme :

◦ Depuis plusieurs années des partenariats se sont mis en place entre animaux et producteurs, chacun y trouvant satisfaction :

- Le cochon :

▫ Aude et Yannick, pour travailler leur future parcelle de courges, se sont associés avec le cochon. En effet, s'il a accès à une parcelle de terre, le cochon va fouiller le sol pour trouver lui même sa nourriture faite de vers, d'insectes, de racines et de plantes en tous genres. Il nettoie le terrain en mangeant les ronces, adventices et autre chiendent, grattant le sol en profondeur et le fertilisant par ses déjections. Il ne reste plus à nos maraîchers d'égaliser, ratisser et semer. Et pour compléter le portrait : le cochon est un animal affectueux et sympa.



Cochon partenaire

- Les oies :

▫ Initialement accueillies à la ferme de Trélo pour leur production (duvet, œufs et chair), les oies se sont rapidement révélées très bonnes gardiennes grâce à leur cri strident. Elles cacardent fort. Leur rôle était tout trouvé jusqu'au moment où le jars est devenu agressif se permettant de pincer fort les mollets d'Aude, d'Hilda et des visiteurs de passage à la ferme, ce qui est inadapté avec la vente à la ferme. Pour ce comportement inacceptable, Aude et Yannick ont décidé de rompre leur contrat de partenariat et de se séparer de ce jars agressif entraînant dans sa chute l'oie.



Le jars "pinqueur"

- Les chats :

▫ Comme tous les animaux de la ferme, les chats ont un rôle important : En l'occurrence celui de protéger le stock de céréales (nourriture des animaux) en y éloignant les souris, mulots et autres rongeurs raffolant de ces graines.

• Activités annexes à la ferme :

◦ Cultures céréalières :

- Environ 7.000 m² sont réservés à la culture d'un mélange céréaliier composé de triticale, pois et féverole, destiné à la nourriture des animaux (cochons entre autres). La parcelle dédiée à cette culture en 2020 a été mise en jachère après la récolte et semée de trèfle (couvert végétal) qui sera laissé en foin. Cette parcelle, après récolte du foin, recevra les légumes d'hiver.



Couvert végétal

◦ Oseraie :

- Des plants d'osier viennent d'être plantés sur 2.000 m² avec pour objectif de fournir dans quelques années, aux associations de vannerie, artisans vanniers et autres horticulteurs locaux, leur matière première.



L'oseraie

◦ Prairies :

- Un passage de la herse est prévu dès que la météo le permettra. Son objectif étant d'aérer le sol et d'enlever la mousse qui y prospère.

◦ Commercialisation :

- Aude et Yannick vont concentrer leur cible de distribution vers la vente directe : AMAP, vente à la ferme (le vendredi à Trélo et Bodliguen de 17h à 19h et le samedi à Bodliguen de 10h à 12h pendant le couvre-feu) et restaurants (principalement La Grée des Landes de La Gacilly).

- Arrêt des livraisons au Champ Commun à Augan pour désaccord sur les pratiques commerciales.

Merci à Aude et Yannick pour leur accueil et toutes ces informations sur leur métier.



DISTRIBUTION

PRINTEMPS 2021

Date distribution	Pain	Fraises	Oeufs	Volailles	Légumes	Miel	Kiwis	Pommes	Produits laitiers	Fromage de chèvre	Farine	Jus de pommes	Huile de colza
02/03/2021 (2)		(3)	X	X	X				X		X	(3)	(3)
09/03/2021	X				X				X				
16/03/2021	X		X		X				X				
23/03/2021	X				X				X				
30/03/2021	X		X		X				X				
06/04/2021 (1)(4)	X			X					X		X		
13/04/2021 (1)(2)			X						X				
20/04/2021 (1)	X								X				
27/04/2021 (1)	X		X						X				
04/05/2021 (2)				X	X				X		X		
11/05/2021	X		X		X				X				
18/05/2021	X				X				X				
25/05/2021	X		X		X				X				
01/06/2021	X			X	X				X		X		
08/06/2021	X		X		X				X				
15/06/2021	X	Début distribution fonction météo			X				X				
22/06/2021	X		X		X				X				
29/06/2021	X				X				X				
06/07/2021	X		X	X	X	X			X		X		
13/07/2021	X					X			X				
20/07/2021	X		X		X			X					
27/07/2021	X				X			X					
03/08/2021 (2)			X	X	X			X		X			
10/08/2021 (2)					X			X					
17/08/2021 (2)			X		X			X					
24/08/2021	X				X			X					
31/08/2021	X		X		X			X					

Contrat en cours
 Contrat suivant

(1) Pas de légumes en avril (quantité et qualité insuffisantes)
 (2) Pas de pain.
 (3) Fraises, jus de pommes et huile de colza à la commande.
 (4) Livraison de pain en remplacement du 02/03



A la Loupe

Le Patidou (1)



Description :

- Le patidou est le nom commercial d'une variété de courge "sweet dumpling" (boulette sucrée) de l'espèce *Cucurbita pepo* de la famille des Cucurbitacées (famille des courges), il a donc les mêmes vertus que les citrouilles, courgettes et autres courges. Extérieurement, sa forme est presque sphérique. Sa couleur est crème à orangé avec des rayures longitudinales (le long des côtes) irrégulières et vertes. Le patidou est une courge rampante.
- Son poids est d'environ 200 à 600 gr et il serait originaire d'Amérique du Sud.
- Ces légumes sont connus depuis au moins 7000 ans avant notre ère et elles ont été introduites en Europe par les premiers explorateurs.

Culture du patidou

- Semis : en avril, en godets dans un endroit clair (température 12°C minimum, les graines ont besoin de chaleur pour germer), posez les graines sur la tranche. Attention à l'arrosage, il faudra maintenir le terreau humide avec un pulvérisateur mais sans excès pour ne pas faire pourrir la graine. Placez vos godets près d'une source lumineuse.
- Repiquer à exposition ensoleillée à la mi-mai à 1 m en tous sens pour les variétés non coureuses et de 2 m entre les rangs pour les variétés coureuses. Arrosages. Apport de compost conseillé.

Pincer les tiges afin de stimuler le développement.

Biner et sarcler. Pailler le pied afin de limiter le développement d'adventices et préserver l'humidité. Arroser au pied en été sans mouiller le feuillage.

Usage culinaire

- Sa peau joliment décorée donne des idées déco, mais sachez que sous cette peau fine, se cache une chair jaune à orangé, fine et sucrée avec des saveurs de châtaigne ou de noisette. On pourrait la comparer à une patate douce dirions-nous. Le Patidou se cuisine farci, c'est un délice. En ce cas, laissez-lui sa peau déco. Mais dans toutes les autres recettes, au même titre que le Potimarron, il suffit de bien le laver et le brosser et son épluchage n'est plus nécessaire.
- Si vous succomez au goût délicat du Patidou, vous découvrirez vite mille façons de le préparer pour assouvir votre curiosité face à cette courge ancienne que l'on cultive à nouveau. Vous voudrez le préparer en velouté, rôti, en quiche ou en purée, en gratin, gratiné avec une noix de beurre, ou en soufflé, pour les versions salées. Mais le Patidou s'adapte à tous les palais et se prépare même en version sucrée. On fait des tartes au Patidou et on le fait rôtir au miel pour accompagner des volailles, certains mêmes se lancent dans la confection de sorbet au Patidou.

BON A SAVOIR !

- Le patidou se conserve à l'abri de l'humidité dans une pièce à température ambiante. Avant de le consommer il faut bien le nettoyer.
- La courge est sensible à l'oïdium. Il faut donc éviter d'arroser les feuilles et limiter l'arrosage du sol (le goutte à goutte est idéal).
- La punaise des citrouilles peut attaquer les courges. On peut s'en protéger par compagnonnage botanique en plantant près des courges, de la menthe, de l'herbe à chat, des œillets d'Inde ou des roses d'Inde.

(1) Source : Internet wikipedia.org et +